

## Steckbrief Familienhelferin/Familienhelfer FEG Thayngen

Name .....

Strasse/Ort .....

Telefonnummer .....

eMail .....

Die Familienhilfe FEG Thayngen hilft, wenn die Hausfrau/ der Hausmann ausfällt oder an ihre Belastungsgrenze stösst (Wochenbett, Unfall, Krankheit, Erschöpfung oder Todesfall). Die ehrenamtlichen HelferInnen leisten über eine befristete Zeit (ca. drei bis vier Wochen) Unterstützung im Familienalltag. Angefragt werden die FamilienhelferInnen durch die Koordinationsperson. Der Schwerpunkt der Einsätze liegt in der Kinderbetreuung, dem Zubereiten von Mahlzeiten und allfälligen Haushaltsarbeiten.

Ein Teammitglied gibt seinen Gaben und Möglichkeiten entsprechend Wünsche für die Übernahme von Hilfestellungen an. Neben kurzfristigen Einsätzen kann ein Familienhelfer sich natürlich auch bereit erklären, langfristige Entlastung zu bieten.

### **Meine Möglichkeiten:**

#### **1. Befristete Entlastung** (max. drei- bis viermal pro Familie oder nach Absprache)

- Kinderbetreuung drei bis vier Stunden/ Woche,
- Unterstützung im Haushalt (Einkaufen, Wochenkehr, Wäsche),
- Fahrdienst (z.B. Kinder zum Verein, Mutter zum Arzt),
- Mittagessendienst.

#### **2. Langfristige, bezahlte Entlastung**

- Kinderbetreuung zwei bis drei Stunden/Woche langfristig gegen Bezahlung nach finanziellen Möglichkeiten der Familie (Fr. 10.- bis 25.- pro Stunde).

---

Gern helfe ich im Team der Familienhilfe FEG Thayngen mit. Die Koordinationsperson darf meine Kontaktdaten einer betroffenen Familie aushändigen. Wenn ich die Hilfe nicht mehr weiter anbieten kann, setze ich mich mit der Koordinationsperson in Verbindung.

Datum & Unterschrift: .....

(Bitte ausgefüllt und unterschrieben retournieren an Elisabeth Ruh oder Manuela Heller-Cereghetti.)