



Thema: Befreit leben trotz belastender Erfahrungen.

1. Mose 37 - 41 - Stephan Reutimann - 01. Juli 2018

1. Schritt 1: Die zerstörte Kindheit überwinden.

Josef ist der elfte Sohn von Jakob (Israel). Jahrelang warten Rahel und Jakob auf dieses eine Kind. Unverhofft wird Rahel schwanger, bringt Josef zur Welt. Und dieses Wunschkind wird verwöhnt – und wie! Jakob bevorzugt den Josef. Je mehr ihn sein Vater liebt, umso mehr hassen ihn seine Brüder. Josef erfüllt alle Voraussetzungen, um als Stammgast beim Psychologen zu enden.

So ist er wieder mal im Auftrag seines Vaters auf dem Weg zu seinen Brüdern. So als Kontrolleur.

Seine Brüder halten es nicht mehr aus: Sie wollen Joseph nicht nur ignorieren, nicht nur verprügeln - jetzt ist die Zeit gekommen: Er muss weg.

In Josephs Leben geht ganz früh, sehr viel schief.

Sein Leben von führt vor Augen: Eine zerstörte Kindheit kann überwunden werden.

Die Überwindung von schweren, prägenden Ereignissen ist möglich.

Dieser Heilige Geist unterstützt dich in den drei Schritten Akzeptanz, Wahrnehmen als Geschöpf Gottes und Vergebung.

Vertiefungsfrage:

- Was löst deine Kindheit in dir aus? Welche Punkte kannst du noch bewältigen oder hast du schon überwunden? Wo findest du dich in der Kindheit des Joseph wieder?

2. Schritt 3: Die zerstörte Hoffnung überwinden.

Josef hat sich sein Leben bestimmt anders vorgestellt. Unser Träumer hat andere Träume. Er wird als Sklave verkauft. Findet sich im das Haus des Potiphar wieder. Da macht ihm plötzlich die schöne Frau Potiphar schöne Augen, ein eindeutiges Angebot. Joseph lehnt ab.

Die Verschmähte ist beleidigt. So erzählt sie ihrem Gatten eine falsche Geschichte. Josephs Leben nimmt wieder einen anderen Verlauf. Er landet im Kerker.

Wenn du dir selbst Recht verschaffen willst, kämpfst du vielleicht gegen Windmühlen. Zerstörte Hoffnung können wir überwinden, wenn wir die feste Überzeugung gewinnen: Gott ist gut. Gott meint es gut mit mir. Gott versteht die Welt besser als ich.

Vertiefungsfrage:

- Wie gehst du damit um, wenn sich deine Hoffnungen immer wieder zerschlagen? Welche Auswirkung hat dies auf deine Gottesbeziehung?

3. Schritt 3: Frei werden von Bitterkeit (Vergeltung)

Endlich wird Josef frei Er wird zum zweitmächtigsten Mann Ägyptens. Aber - Josef ist auch im Herzen frei. Josef hat vergeben Dies sieht man an den Namen seiner Kinder. Unsere Welt braucht Menschen, die vergeben. Die Versöhnung zwischen Gott und Menschen heraustragen, die versöhnt sind mit ihrer Vergangenheit versöhnt mit ihren Mitmenschen.

Vertiefungsfrage:

- Was hat dir geholfen um frei zu werden von Bitterkeit?